

Activitats juvenils

HORARIS 2023/2024

ACTIVITATS a partir de 13 anys

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:30			GAC S1		
10:30	ZUMBA S1			ZUMBA S1	GAC S1
15:15					
16:15		ZUMBA S1			
17:00					MOVING ART S1
17:15				ZUMBA S1	
17:30	FIT JOVE SF	CARDIO TRAINING EXT	FIT JOVE SF		BOOT CAMP EXT
17:30	ZUMBA S2		ZUMBA S2	CARDIO TRAINING EXT	
18:15	MOVING ART S1				
18:30	AQUA GAC PPF	AQUA-TBC PPF	GAC S1	AQUADANCE PPF	

PPF Piscina poc fonda S2 Sala polivalent 1 S2 Sala polivalent 2 PAV Pavelló SF Sala Fitness

*Totes les classes hauran de ser reservades a través de l'APP de TRAININGYM

- Sessions il·limitades.
- **A partir de 14 anys, l'accés a la piscina és lliure amb restriccions a la piscina gran per tots aquells que no sàpiguen nadar. Consultar els nostres cursets d'aprenentatge.**
- **A partir de 15 anys es pot accedir a:**

- Activitats dirigides d'adults.

- Sala fitness: Sempre amb la supervisió del tècnic de sala. Mitjançant una entrevista personal, assessorarà i farà un seguiment per una òptima progressió, adequada a cada moment.