

# CAMPUS AQUÀTIC [1º- 6º]

**9:15h-10:15h**

Preparació física  
esports aquàtics

**10:15h-10:45h**

Esmorzar

**10:45h-11:45h**

Natació

**11:45h-12:30h**

Esports Aquàtics

**12:45h-13:20h**

Tallers teòrics d'esports:  
Estratègia i tàctica

**13:15h-13:30h**

Vestuari i Sortida

**13:30h-15:00h MENJADOR**

**15:00h-16:45h**

Aquaesport  
Piscina lúdica

**16:45h-17:00h**

Vestuari i Sortida

