

ACTIVITATS INFANTILS

HORARIS 2023/2024

- PSICOMOTRICITAT
- FUTBOL SALA
- JOCS ESPORTIUS
- ZUMBA KIDS
- AQAESPOR
- TRAINING KIDS

PSICOMOTRICITAT

De 3 a 6 Anys

17:30	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	PAVELLÓ
-------	---------	---------	----------	--------	---------

L'objectiu d'aquesta activitat és donar als infants una autonomia mitjançant la coordinació de moviments, interaccionant amb l'espai i fent servir habilitats com a força o equilibri. Aprenen així a situar-se a l'entorn on es troben, relacionant-se amb ell.

FUTBOL SALA*

De 4 a 10 Anys

17:30	DE 4 A 6 ANYS	DILLUNS	DIMECRES	PAVELLÓ
17:30	DE 7 A 10 ANYS	DILLUNS	DIMECRES	PAVELLÓ

*Activitat amb cost addicional.

Activitat amb tècnics especialitzats de Thotsala F.S., que té com a objectiu transmetre les estructures tècniques i tàctiques del futbol sala als seus jugadors i jugadores, a l'hora que se'ls forma en valors socials i humans. A més, podrà continuar la teva trajectòria esportiva al equip federat.



JOCS ESPORTIUS

De 7 a 12 Anys

17:30	DILLUNS	DIMECRES	PAVELLÓ
-------	---------	----------	---------

Activitat lúdica motora, entre el joc i l'esport, que contenen elements afins a alguna modalitat esportiva i que són el resultat de l'adaptació entre tots dos. La manera com s'organitzen, la seva finalitat i com es practiquen, permeten que desenvolupin moltes de les seves habilitats motrius, esportives i motores.

ZUMBA KIDS

De 7 a 12 Anys

17:30	DIMARTS	DIJOUS	SALA 2
-------	---------	--------	--------

Sessions de balls per infants planificades sobre la base de les coreografies dels adults. En aquestes sessions els participants aprenen a poc a poc els diferents passos que conformen una coreografia, utilitzant diferents mètodes com el joc i elements d'exploració i coneixement del moviment corporal.

AQAESPOR

De 7 a 12 Anys

17:30	DIMARTS	PISCINA POC FONDA
-------	---------	-------------------

Jocs aquàtics que tenen com a objectiu l'aprenentatge d'habilitats dins de l'aigua: immersions, salts, flotació, etc. Necessari tenir nocions mínimes de flotació.

TRAINING KIDS

De 7 a 12 Anys

17:30	DIJOUS	PAVELLÓ
-------	--------	---------

Activitat d'iniciació al treball muscular i de la consciència del propi cos. Es realitzen exercicis funcionals i d'introducció al món del fitness, adequant-los als nivells i edats dels participants.

INFORMACIÓ

- **2 sessions gratuïtes setmanals** pels abonats del CEM Besòs. A partir de la tercera sessió consultar preus a recepció; a excepció de l'activitat de Futbol Sala.
- Cal tramitar la inscripció a la recepció del centre.
- Calendari escolar. Durada de les activitats 50 minuts.

L'empresa es reserva el dret a realitzar canvis a la graella d'activitats quan sigui necessari.

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL CEM BESÒS

Ronda Sant Ramon Penyafort, s/n - Sant Adrià de Besòs

T. 934 626 670 - informacio@cembesos.com

www.cembesos.com



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs

