

# HORARIS AGOST

*Activitats dirigides*

## HORARIS INSTAL·LACIÓ

De dilluns a divendres: de 8h a 21h  
 Dissabtes: de 9h a 15h  
 Diumenges: de 9h a 14h  
 15 d'agost TANCAT



## ACTIVITATS DIRIGIDES del 1 al 31 d'agost

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
9:00	AQUAGYM	PPF	AQUATBC	PPF	AQUAGYM	PPF	AQUAGAC	PPF	AQUAGYM	PPF
10:00	POWER PUMP	S1	PILATES	S1	TABATA	S1	GAC	S1	BOX TRAINING	S1
11:00	AQUATERÀPIA	PPF			AQUATERÀPIA	PPF			AQUATERÀPIA	PPF
16:30	AQUAGAC	PPF	AQUAGYM	PPF	AQUATBC	PPF	AQUAGYM	PPF	AQUADANCE	PPF
17:30	BODY COMBAT	S1	POWER PUMP	S1	SPINNING	S2	BOX TRAINING	S1	GAC	S1
18:30	AQUA TBC	PPF			AQUAGAC	PPF			AQUAGYM	PPF

\*Les sessions tenen una durada de 45', excepte les indicades de 30'.

PPF Piscina poc fonda    S1 Sala 1    S2 Sala 2