

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>8:00</b>		08:30 - 09:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>TONO +60</b>	08:30 - 09:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUAGYM</b>				
			08:30 - 09:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>IOGA</b>				
<b>9:00</b>	09:00 - 09:30 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>ABDOMINALES</b>	09:30 - 10:00 ZONA EXTERIOR <b>STRETCHIG 30</b>	09:30 - 10:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUA-TBC</b>	09:30 - 10:00 ZONA EXTERIOR <b>STRETCHIG 30</b>	09:30 - 10:15 ZONA EXTERIOR <b>GAC</b>		
	09:30 - 10:15 ZONA EXTERIOR <b>BODY COMBAT</b>	09:30 - 10:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUAGYM</b>	09:30 - 10:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>GAC</b>	09:30 - 10:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUAGYM</b>	09:30 - 10:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUA-TBC</b>		
	09:30 - 10:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUA-TBC</b>	09:30 - 10:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>POWER PUMP</b>		09:30 - 10:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>POWER PUMP</b>	09:30 - 10:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>PILATES</b>		
	09:30 - 10:20 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>IOGA</b>						
<b>10:00</b>	10:30 - 11:20 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>ZUMBA</b>	10:00 - 10:45 ZONA EXTERIOR <b>MOMFIT</b>	10:00 - 10:45 Piscina Fonda <b>MATRONATACIO</b>	10:00 - 10:45 ZONA EXTERIOR <b>MOMFIT</b>	10:30 - 11:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUATERAPIA</b>		
		10:30 - 11:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>BODY COMBAT</b>	10:30 - 11:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>ZUMBA</b>	10:30 - 11:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>BODY BALANCE</b>	10:30 - 11:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>TOT ESQUENA</b>		
<b>11:00</b>	11:00 - 11:45 Piscina Poc Fonda <b>AQUATERAPIA</b>		11:00 - 11:45 ZONA EXTERIOR <b>TOT ESQUENA</b>	11:30 - 12:00 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>ABDOMINALES</b>			
			11:00 - 11:45 Piscina Poc Fonda <b>AQUATERAPIA</b>				
<b>15:00</b>	15:30 - 16:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUA GAC</b>	15:15 - 16:00 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>BOOT CAMP</b>	15:15 - 16:00 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>BYE CELULITIS</b>	15:15 - 16:00 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>BOOT CAMP</b>	15:15 - 16:00 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>SPINNING</b>		
			15:30 - 16:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUAGYM</b>		15:30 - 16:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUADANCE</b>		
<b>16:00</b>		16:30 - 17:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>ZUMBA</b>		16:30 - 17:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>BODY COMBAT</b>	16:30 - 17:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>BYE CELULITIS</b>		
<b>17:00</b>	17:30 - 18:15 ZONA EXTERIOR <b>ZUMBA</b>	17:30 - 18:15 ZONA EXTERIOR <b>CARDIO TRAINING</b>	17:30 - 18:15 ZONA EXTERIOR <b>ZUMBA</b>	17:30 - 18:15 ZONA EXTERIOR <b>CARDIO TRAINING</b>	17:30 - 18:15 ZONA EXTERIOR <b>FIT JOVE</b>		
	17:30 - 18:15 ZONA EXTERIOR <b>FIT JOVE</b>	17:30 - 18:15 Piscina Fonda <b>MATRONATACIO</b>	17:30 - 18:15 ZONA EXTERIOR <b>FIT JOVE</b>	17:30 - 18:15 Piscina Fonda <b>MATRONATACIO</b>	17:30 - 18:15 ZONA EXTERIOR <b>ZUMBA</b>		
	17:30 - 18:15 Piscina Fonda <b>AQUADEEP</b>	17:30 - 18:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>POWER PUMP</b>	17:30 - 18:15 Piscina Fonda <b>AQUADEEP</b>	17:30 - 18:15 ZONA EXTERIOR FITNESS <b>GAC</b>	17:30 - 18:15 Piscina Poc Fonda <b>AQUA-TBC</b>		

17:30 - 18:15  
ZONA  
EXTERIOR  
FITNESS  
**TOT ESQUENA**

17:30 - 18:15  
ZONA EXTERIOR  
FITNESS  
**BOOT CAMP**

17:30 - 18:15  
ZONA EXTERIOR  
FITNESS  
**TOT ESQUENA**

17:30 - 18:15  
ZONA EXTERIOR  
FITNESS  
**BOOT CAMP**

17:30 - 18:15  
ZONA EXTERIOR  
FITNESS  
**BODY COMBAT**

**18:00**

18:30 - 19:15  
ZONA  
EXTERIOR  
**BYE CELULITIS**

18:30 - 19:15  
Piscina Poc  
Fonda  
**AQUA-TBC**

18:30 - 19:15  
Piscina Poc  
Fonda  
**AQUAGYM**

18:30 - 19:15  
S2  
**ZUMBA**

18:30 - 19:15  
Piscina Poc  
Fonda  
**AQUA GAC**

18:30 - 19:15  
Piscina Poc  
Fonda  
**AQUADANCE**

18:30 - 19:15  
ZONA EXTERIOR  
FITNESS  
**SPINNING**

18:30 - 19:15  
ZONA EXTERIOR  
FITNESS  
**SPINNING**

18:30 - 19:15  
Piscina Poc  
Fonda  
**AQUA-TBC**

18:30 - 19:15  
ZONA  
EXTERIOR  
FITNESS  
**SPINNING**

18:30 - 19:15  
S1  
**BODY COMBAT**

18:30 - 19:15  
S1  
**GAC**

18:30 - 19:15  
ZONA EXTERIOR  
FITNESS  
**BOOT CAMP**

**19:00**

19:30 - 20:15  
ZONA  
EXTERIOR  
FITNESS  
**BOOT CAMP**

19:30 - 20:15  
Piscina Fonda  
**AQUADEEP**

19:30 - 20:15  
Piscina Poc  
Fonda  
**AQUA GAC**

19:30 - 20:15  
Piscina Fonda  
**AQUADEEP**

19:30 - 20:00  
ZONA EXTERIOR  
**HIIT 30'**

19:30 - 20:00  
ZONA EXTERIOR  
FITNESS  
**HIIT 30'**