

## CURSETS DE NATACIÓ ADULTS majors de 15 anys

### CALENDARI:

Del 2/9/19 al 30/06/20.

**NIVELLS:** Iniciació i perfeccionament.

*Sessions de 50 minuts de durada.*

*Els horaris i els dies contractats són fixes.*

### HORARIS DISPONIBLES:

DIES	HORARI	NIVELL
Dilluns	19:30 a 20:20	Iniciació / Perfeccionament
Dimarts	9:30 a 10:20	Iniciació / Perfeccionament
Dimecres	19:30 a 20:20	Iniciació / Perfeccionament
Dijous	9:30 a 10:20	Iniciació / Perfeccionament
Divendres	19:30 a 20:20	Iniciació / Perfeccionament

### PREUS MENSUALS:

TARIFA	1 DIA/SET.	2 DIES/SET.	3 DIES/SET.	4 DIES/SET.	5 DIES/SET.
ABONATS	6,70€	11,10€	16,45€	21,95€	27,43€
NO ABONATS	31,98€	45,69€	65,84€	87,78€	109,73€

### Condicions de pagament Abonats i NO Abonats:

Rebut mensual domiciliat (entre el 1 i el 5 de cada mes).

El primer pagament, caldrà abonar-lo en efectiu/targeta en el moment de la inscripció.

## MATERIALS

**Infants i Adults:** Banyador, tovallola, xancles, casquet de bany i ulleres de piscina (opcional).

## BAIXES

En cas de voler causar baixa, caldrà notificar-ho per escrit a la recepció abans del dia 20 de l'últim mes o del trimestre corresponent.

## INSCRIPCIÓ

Documentació necessària per a tramitar la inscripció:

- DNI (o equivalent).
- Dades bancàries.

*\*Preus vàlids excepte error tipogràfic.*

### CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL CEM BESÒS

Ronda Sant Ramon Penyafort, s/n - Sant Adrià de Besòs

T. 934 626 670 - [informacio@cembesos.com](mailto:informacio@cembesos.com)



# CURSETS DE NATACIÓ 2019-2020

## Tarifes i Horaris

*Aprèn a nedar en totes les etapes de la teva vida!*



**Besòs**  
centre esportiu municipal  
*Que res t'aturi!*

## INTRODUCCIÓ AL MEDI AQUÀTIC per a nadons

*El·ls cursets de natació són una eina molt útil en el desenvolupament del nadó. Les sessions tenen com a objectiu treballar la motricitat, la relaxació i l'entrenament dels reflexos innats que té el nadó (natori, reflex de moro...). L'activitat té una durada de 30 minuts i es realitza conjuntament amb el nadó, l'acompanyant i el tècnic especialitzat dins la piscina petita on es realitzen exercicis amb material flotant i lúdic.*

### GRUPS PER EDATS:

**Estrelleta** - P0 (de 3 a 12 mesos)

**Gambeta** - P1 (d'1 a 2 anys)

**Sardineta** - P2 (de 2 a 3 anys)

### CALENDARI TRIMESTRAL:

De l'1/10/19 al 21/12/19, del 8/01/19 al 04/04/20 i del 14/04/20 al 20/06/20.

L'últim dia de cada trimestre es realitzarà la jornada en família on podran entrar fins a 2 adults per gaudir de l'activitat.

### Sessions de 30 minuts de durada.

*El·ls horaris i els dies contractats són fixes.*

Pagament fraccionat mitjançant domiciliació bancària a l'octubre, al gener i l'abril. Un cop iniciat un trimestre, el primer pagament es realitzarà en el moment de la inscripció.

**Nadons:** Banyador, tovallola, xancles, casquet de bany (opcional segons la quantitat de cabell). Els nens/es que no tinguin control de l'esfínter, hauran de portar bolquer d'aigua.

*Consultar també les activitats especials per a les dones.* ♀

### HORARIS DISPONIBLES:

DIES	HORARI	GRUP
Dimarts	16:00 a 16:30	Estrelleta
	16:30 a 17:00	Gambeta
	17:00 a 17:30	Sardineta
Dimecres	10:30 a 11:00	Estrelleta
Dissabtes	9:00 a 9:30	Estrelleta
	9:30 a 10:00	Gambeta
	10:00 a 10:30	Sardineta
	10:30 a 11:00	Estrelleta
	11:00 a 11:30	Gambeta
	11:30 a 12:00	Sardineta
	12:00 a 12:30	Estrelleta
	12:30 a 13:00	Gambeta
	13:00 a 13:30	Sardineta

### PREUS TRIMESTRALS:

	1 DIA/SET.	2 DIES/SET.
ABONAT CEM BESÓS	83,52€	132,33€
NO ABONAT	100,42€	178,61€

## CURSETS DE NATACIÓ INFANTS de 3 a 14 anys

### GRUPS PER EDATS:

**Peixets** - de 3 a 6 anys (cursos: de P3 a 1er)

Hauran d'accedir a la zona de vestidors amb un únic acompanyant. Durant la sessió els acompanyants no podran estar a la zona de passadissos ni vestuaris.

**Cavallets** - de 7 a 14 anys

(cursos de 2n de Primària a 2º de l'ESO)

Accediran sense acompanyants als vestidors corresponents a l'activitat.

### HORARIS DISPONIBLES:

DIES	HORARI	GRUP	NIVELL
Dilluns	17:30 a 18:20	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	18:30 a 19:20		
Dimarts	17:30 a 18:20	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	18:30 a 19:20		
Dimecres	17:30 a 18:20	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	18:30 a 19:20		
Dijous	17:30 a 18:20	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	18:30 a 19:20		
Divendres	17:30 a 18:20	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	18:30 a 19:20		
Dissabte	9:00 a 9:50	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	10:00 a 10:50		
	11:00 a 11:50		

### CALENDARI:

Del 2/9/19 al 21/12/19, del 8/01/20 al 04/04/20 i del 14/04/20 al 20/06/20.

### Sessions de 50 minuts de durada.

*El·ls horaris i els dies contractats són fixes.*

### FUNCIONAMENT:

Accés fins a 15 minuts abans de l'inici del curset. Es prega màxima puntualitat pel bon funcionament de l'activitat.

El monitor recollirà i portarà als alumnes al vestidor, tant a l'inici com al final de cada sessió.

En cas d'absència, és recomenable avisar al centre.

### PREUS ANUALS:

TARIFA	1 DIA/SET.	2 DIES/SET.	3 DIES/SET.	4 DIES/SET.	5 DIES/SET.	6 DIES/SET.
ABONATS	67€	111€	164,50€	219,50€	274,30€	329,20€
NO ABONATS	319,80€	456,90€	658,40€	877,80€	1097,30€	1316,70€

### Condicions de pagament Abonats:

En el cas de les renovacions, caldrà abonar el 50% del servei en el moment de la reserva de la plaça. El 50% restant es domiciliarà al setembre.

**Anual:** Únic pagament a la inscripció mitjançant targeta/efectiu.

### Condicions de pagament NO Abonats:

En el cas de les renovacions i/o reserves de places, caldrà abonar la primera mensualitat en el mateix moment.

Rebut mensual domiciliat (entre l'1 i el 5 de cada mes).